



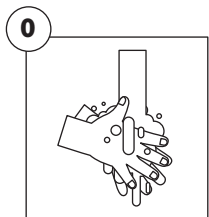
LAVADO DE MANOS

SUPER SALUDABLES

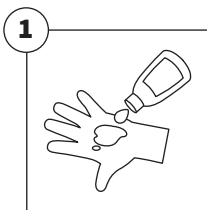


El lavado de manos es un hábito importante de nuestra rutina diaria con el objetivo de prevenir el contagio y la propagación de enfermedades.

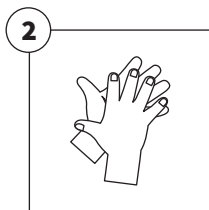
¡TE ENSEÑAMOS CÓMO REALIZARTE UN CORRECTO LAVADO DE MANOS!



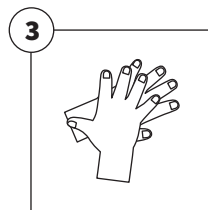
0
Mojate las manos con agua.



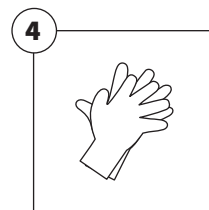
1
Aplicá jabón en la palma de tu mano.



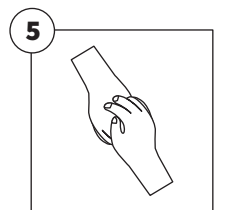
2
Frotá las palmas de las manos entre sí.



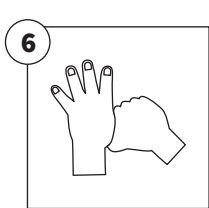
3
Frotá la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



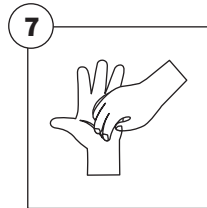
4
Frotá las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



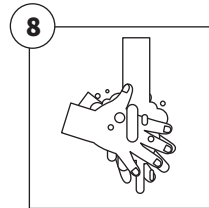
5
Frotá el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra mano, agarrándote los dedos.



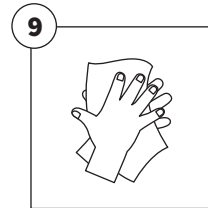
6
Frotá con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



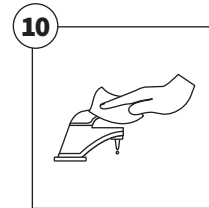
7
Frotá la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



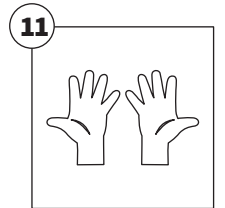
8
Enjuagate las manos con agua.



9
Secate con una toalla desechable.



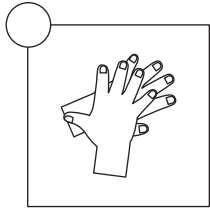
10
Usá la toalla para cerrar la canilla.



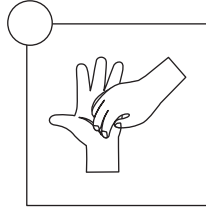
11
Una vez secas, tus manos son seguras.

¡A JUGAR!

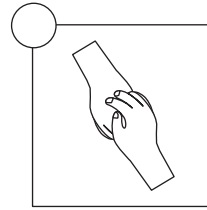
¿Te acordás cómo era el orden para hacer un buen lavado de manos?



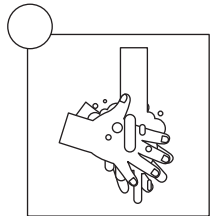
Frotá la palma de la mano derecha **contra el dorso** de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



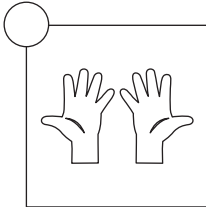
Frotá la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



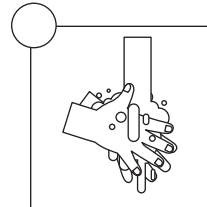
Frotá el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra mano, **agarrándote los dedos**.



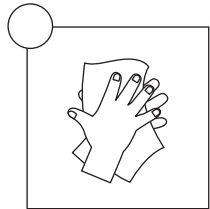
Mojate las manos con agua.



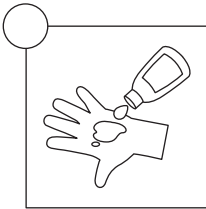
Una vez secas, tus **manos son seguras**.



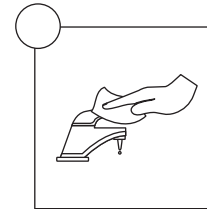
Enjuagate las manos con agua.



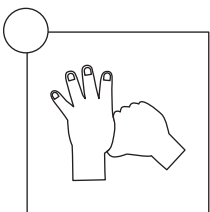
Secate con una **toalla desechable**.



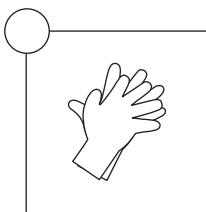
Aplicá jabón en la palma de tu mano.



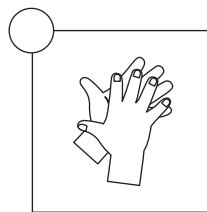
Usá la **toalla** para **cerrar la canilla**.



Frotá con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, **atrapándolo con la palma** de la mano derecha y viceversa.



Frotá las palmas de las manos entre sí, con los **dedos entrelazados**.



Frotá las palmas de las manos entre sí.

Recordá hacer un **uso responsable** del agua.

